

Утверждаю

Согласовываю

Заведующий

МОУ

Васильева И.А.
20/10/183

ДЕТСКИЙ
САД № 183



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 3461000000

КОПИЯ ВЕРНА

Директор *Иванова М.П.*
Иванова М.П.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень**

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 2								
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		510	13,1	14,5	66	455,7		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/№350	130/60	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 350	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за уплотненным полдник		400	17,8	17,1	64,7	456,3		
Всего за день:			47,5	45,7	185,9	1377,4		

Повар _____



КОПИЯ ВЕРИФИЦИРОВАННОГО ДОКУМЕНТА

Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Степень чистоты			

Неделя 1 День 3									
Завтрак	КАША ЯЧМЯКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83		
	Чай с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №92	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2	323,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ со СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ с МЯСОМ или ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79		
	Чай с ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		540	14,8	12,1	59,1	427,2			
Уплотненный полдник	ПЮРЕ из МОРКОВИ или СВЕКЛЫ (соекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011	
	КОТЛЕТЫ, БИФШТИК, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ с СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011	
	КАША РАСОЯНЧАТАЯ с ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011	
	КОМПЛОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за уплотненный полдник		440	15,3	17,8	82,6	547,76			
Всего за день:			44	39,1	206,6	1373,46			

Согласовано
Заведующий
МОУ
№ 183





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Неделя 1 День 4	Прием пищи, наименование блюда					Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Собник рецептур
		Белк, г	Жиры, г	Углеводы, г	Средняя	Максимальная							

Завтрак	СУТ МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (РЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	106,5	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	ТТК №106	106,5	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОПУЛЯРИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		355	12	9,4	49,4	331,4			355	12	9,4	49,4	331,4		

2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			200	0,8	0,8	19,0	91,2		

Обед	ЛОМИТОНЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		4,1	30	0,3	0	0,7	4,1		
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС СО	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47	76,8	150	1,9	4,6	5,7	76,8		
	СМЕТАНОН ТТК №47	130	15,4	14,5	13,5	249,0	ТТК №7	249,0	130	15,4	14,5	13,5	249,0		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	0	0	11,6	46,5	376	46,5	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	20	1,3	0,2	8,5	40,8		40,8	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		46	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	510	20,43	19,4	50,42	457,7		457,7	510	20,43	19,4	50,42	457,7		
Итого за обед		130/40	16	12	28,3	357,1	ТТК №151/351	357,1	130/40	16	12	28,3	357,1	ТТК №151/351	2011

Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ)	130/40	16	12	28,3	357,1	ТТК №151/351	357,1	130/40	16	12	28,3	357,1	ТТК №151/351	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	92,5	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БУЛОЧКА ВЕШУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	160,9	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за уплотненный полдник		400	25,1	19,4	64,9	610,5		610,5	400	25,1	19,4	64,9	610,5		
Всего за день:		58,33	49	183,72	1500,8				58,33	49	183,72	1500,8			

Повар

Согласовываю
Заведующий
И. В. Басистова ИИ
МОУ №1183



ООО «Бизао Маркет» ИНН 3461061226, КПП 3461010061
 Директор: *[Подпись]*
 КОПИЯ ВЕРНАЯ
 ООО «Бизао Маркет» ВОЛГОГРАД
 42190194Е ИНН

Согласовываю: *[Подпись]*
 Заведующий: *[Подпись]*
 МОУ: *[Подпись]*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование Ед.изм.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак	КАША ЖИТЯКА (рекруссая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ЛОВИТОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		

2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		

Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,6	ТТК №67/1	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	64,6	383	2011
	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	617,5		

Употребляемый	ИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАЛЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАЛЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОТОВ ШИЛОВИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за день:		410	10,7	12,6	54,4	355,9		
			40,5	43,4	234,7	1445,7		

Полар

Утверждено
 ООО «Биво Маркет» ИНН 3461061226, КПП 3461061226
 КОПИЯ ВЕРНА
 Директор *[подпись]*

Зима-Осень
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Сотласовываю
 Заведующий *[подпись]*
 МОУ *[подпись]*
 ГАЛ № 183



Прем пищи	Прем пищи, наименование блюд	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТTK №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТTK №83	
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Сыр (Полусливный) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	390,3	2011
Итого за завтрак		355	15,4	10,1	59,5			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕСИНИ) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУЛ С КРЕПКАМИ НА ВУЛФОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТTK №201	150/15/10	1,8	3,8	9,2	81,3	ТTK №201	
	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТTK №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТTK №75	
	КОМОТ ИЗ СЫЧЕНЬХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за обед		585	16,3	14,9	76,7	517,8		
Уплотненный полдник	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОВОМ МОЛОЧНЫМ ТTK №152/№350	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТTK №152, 350	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №93	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БАТРУЖКА С ПОВИЛОМ №458	75	5	2,8	52,7	256,4	458	2011
Итого за уплотненный полдник		425	17	21,2	113,8	677		
Всего за день:		49,5	47	268,8	1676,3			

Посад

Утверждено: _____
 Директор: _____
 КОПИЯ ВЕРНА
 МОУ _____
 Заведующий: _____
 Согласовано: _____
 МОУ _____
 СЛ № 183

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сопник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	целлюлоза, ккал			
Принем пищи	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
Завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕЦЕМ, ТРЕКОМ, МЕЛОМ, ПОВИТОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	31,7	298,3			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011	
Итого за обед	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЛЮДЛОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4			
Итого за обед		530	19,8	11,8	71,7	492,4			
Уплотненный полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК №73		
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,8	104,9	321	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011	
Итого за уплотненный полдник	БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2			
Итого за день:		400	16,17	16,64	60,74	396,67			
			47,37	37,94	181,84	1262,47			

Лосад

Утверждаю



Директор
[Signature]

КОПИЯ ВЕРНОГО

Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г			

День 2									
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104		
	КАКАО С МОЛОКОМ №97	150	3,1	2,5	12,3	64,7	97	2011	
	ЯЙЦА ВАПЕННЫЕ №13	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011	
Итого за завтрак		345	16,5	12,7	46,3	364,9			
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	

Обед	ОРПЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУПТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7	76,6	ТТК №47		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,8	287,3	ТТК №7		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №93	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за обед		587	23,6	21,7	55,2	519,7			

Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	МАРГАРИНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №98	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за 1/2 уплотненного полдника		400	13,5	12,6	74,2	467,2			
Всего за день:		544	47,8	47,8	194,7	1443			

Согласовываю
[Signature]
Заведующий
[Signature]
МОУ



Лосев



Исполнитель
КОПИЯ БЕРНА
 ООО «Виаго Маркет»
 ИНН 3281091226, КПП 134610100

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищу, наименование блюда						Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
	Хлеб	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Витамины, г	Минералы, г							

Принем пищи	Каши жидкая (пшеница) ТТК №105						150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	400	2011
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400						150	4,3	3,7	7	78,6	ТТК №105	400	2011
БАТОН						50	3,8	1,5	25,7	131				
Сыр (ПОПЦИМИ) №7						5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011	
Итого за завтрак						355	16,3	10,2	61,8	402,4				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399						180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011	
Итого за 2 завтрак						180	0,9	0,2	17,7	75,1				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33						30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	ТТК №28	2011	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28						150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28	2011		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68						130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №68	2011		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №303						150	0,1	0	21,1	84,8	383	ТТК №68	2011	
ХЛЕБ РЖАНОЙ						40	2,6	0,4	17	81,6				
Итого за обед						515	13,5	19,5	62,3	627,7				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СЫРОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351						130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 351	2011		
КЕФИР №401						180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011		
ЕЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467						50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011		
Итого за ужин						410	25,4	20,8	65,4	625,4				
Итого за день:							56,1	50,5	207,2	1630,6				

Согласовываю
 Заведующий
И. В. Сидорова
 МОУ
№ 183
 ГАУ № 183



Поиск

ООО «Вино Маркет»
 ИНН 3461001226, КПП 346101001
 Утверждено
КОПИЯ ВЕРНА
 №вв. № 443082813
 Инспектор

Сотласовьяво
 Заведующий
 МОУ
 Детский сад № 183
 г. Адетскнй
 Адетскнй район
 Республика Саха (Якутия)
 2013

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Неделя 2 День 10	Завтрак	Применение блюд				Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Применение блюд					Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			

		ИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,8	2,7	2,3	36,7								
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72							
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394							
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8								
		Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397								

		ОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399							
		Итого за завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1								

		ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КИС ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88							
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66							
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376							
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46								
		Итого за обед	540	15,5	15,3	66,9	450,1								

		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РЫБНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61							
		КАША РАССЫЛАЧАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЯ) №166	120	6,3	6,9	28,7	208,5	166							
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЬЕМ, ТЖЕМОМ, МЕЛОМ, ЛОВИЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7								
		Итого за ужиномный полдник	400	15,8	15,6	73,7	487,56								
		Итого за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76								

Поезд



ЕКІДЕНВНЕ 20-ТИ ДЕНВНЕ МЕНЮ

Зима-Осень

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 ЛЕТ, 12 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Прем пищи	Неделя 3 День 11	Завтрак	Обед	Итого за завтрак	Итого за обед	Итого за день:	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
							Масса порции	Белки, г	Жиры, г			

СЛИ МОЛОЧНЫЕ С КРЕМОН (РИСОВЫЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №955	150	2,3	1,8	11,4	71,3	ТТК №95	150	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак	350	10,4	8,5	46,8	307,7		350	10,4	8,5	46,8	307,7		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №968	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№968	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
ПОМИДОРЫ СОСНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		30	0,3	0	0,7	4,1		
СЛИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ НА ВУЛОЧЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8		
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНОМ (ПЕЧЕНЫ) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7		
КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	150	0,1	0,1	17,4	71,8		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед	520	20,1	10,3	80,2	515,7		520	20,1	10,3	80,2	515,7		
ИРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	30	0,4	1,5	2,3	24,6		2011
КОТЛЕТЫ ПУШЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №52/№54	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №52, 354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6		2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	110	2,3	3,3	15,6	104,9		2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №33	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	180/10/7	0,2	0	10	41,7		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		20	1,5	0,1	9,7	46		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	50	4,1	3,9	28,9	167,3		2011
Итого за 2 завтрака	487	16	18	79,7	518,5		487	16	18	79,7	518,5		
Итого за день:	46,3	37,6	229,7	1433,1			46,3	37,6	229,7	1433,1			

Сотласовано _____
 Заверюючи _____
 МОУ _____





011122

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Неделя 3 День 12							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за завтрак		365	17,4	12,7	44,4	362,6	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Итого за 2 завтрака		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РЫБНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383
Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	564,96	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ГАЛЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156/№351	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	ТТК №156, 351
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	ЛЕЧЕБЕ	20	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за уплотненный полдник		410	22,5	22	77,4	645,2	
Всего за день:			55,8	56,7	232,9	1709,76	





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Собник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г			

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		350	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	ОГРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СЛН С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
Итого за обед		590	15,9	14,7	75,2	496,4		
Удотенный полдник	СФЛЕ ИЗ ПЫЛИ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,8	108,9	151	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ЛОВИЛОМ №92	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за полдник		430	14	17,4	63,3	437,5	478	2011
Итого за день:	БЛЮЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за день:		444	38,7	44,4	223	1396,4		

Согласовано
Заведующий
МОУ
№ 183
183

Утверждено

08.11



КОПИЯ ВЕНА

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Применение пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
-----------------	-------------------------------------	--------------	----------	---------	-------------	-------------------------------	------------	------------------

Неделя 3 День 14	Завтрак	ИРА КАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	6,1	6,4	6,5	180,3	ТТК №72
Завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ №97	150	2,7	2,7	13,12	90,95	997	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,9	19	42,92	411,15		
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №99	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ЖАРКОЕ ПО-ЛОМАШЕНЦУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №172	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	22,6	20,1	59,7	516,9		
	Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСЯШКА" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 32/№350	100/40	8,9	10,6	17,1	213,5	ТТК № 32, 350
Уплотненный полдник	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИПОВНИКА №98	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,2	15	78,7	528		
	Итого за день:		54,1	50,3	198,52	1541,15		

Сотласовская
Заведующий
МОУ №183
8.11.11



Лосар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано
Заведующий
МОУ № 183



Прем пищи	Прем пищи, наименование Блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Неделя 3 День 15								
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	108,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	Сыр (Полфини) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		350	11,1	8,7	47	313,4		

2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕСИИ) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2		

Обед	ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПЫ НА КБ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		500	16,2	20,7	88,5	564,8		

Уплотненные напитки	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №44	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БЛЮЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
Итого за уплотненные напитки		427	13,5	18,2	72,7	500,86		
Всего за день:			41,8	48,4	227,2	1470,26		

Харьковское ООО «Виво Марк» ИНН 3461061226, КПП 3461000000
 КОПИЯ ВЕРНА
 Директор *Степан*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

Сотласовская
 Заведующий *Сотласовская*
 МОУ *№183*
 МОУ *№183*
 САН № 183

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищу	Приним пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-типа	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

День 4							
02.11							

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	КОФЕИНАЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак								507,9	

2 Завтрак	ФРУКТЫ СРЕЖНЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрак								91,2	

Обед	ОРУЩЕ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ШИ ИЗ СРЕЖНЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47		
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66		
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед								344,5	

Уютный полдник	СФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011	
	ЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,8	104,9	321	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Итого за уютный полдник								431,7	

Всего за день:								1375,3	
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--------	--

Лист 1

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			

Завтрак	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №94	150	2,6	2,3	11,2	76,2	ТТК №102	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		2011
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7		2011
	СЫР (ПОПЛИММИ) №7	350	9,5	11,1	58	375,3		2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
Итого за обед		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	150/5	1,2	3	5,4	53,6	ТТК №200	2011
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
Обед	ФИКАДЕЛЬЯКИ В СОУСЕ (ГОМАННА) ТТК №60	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	150	0,1	0	21,1	84,8	363	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	545	15,4	19,3	79,4	529		2011
Итого за ужин		130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 350	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	КЕФИР №401	40	3	1,2	20,6	104,8		2011
Итого за ужин		400	24,4	18,6	55	563,1		2011
	Итого за день:		50,2	49,4	210,1	1642,5		2011

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Сотласова И.А.
 Заведующий
 МОУ Детский сад №185



Полсап

Сотласова Я.А.
Заведующий
МОУ
№ 10-183



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зольность, ккал			

Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (режиссовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
Завтрак	КАША С МОЛОКОМ №397	160	3,2	2,7	13,12	90,36	397	2011
Завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	12,6	8,5	57,12	354,36		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
Обед	СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯС ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМШЕНСКИ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №87	2011
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,1	19,4	64,3	530,3		
Уютный полдник	ТЕПЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50,00	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
Уютный полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
Уютный полдник	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИЛОВИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Уютный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уютный полдник	ЛЕЧЕБЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за уютный полдник		415	16,3	16,6	87	568,2		
Всего за день:		55	45,5	250,42	1642,85			

Поезд



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Неделя 4 День 19								
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак	СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТTK №85	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТTK №85	2011
	МОЛОКО КИРГИЗСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	88,6	213	2011
Итого за завтрак		375	16,4	13,4	37,5	338,4		

2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		

Обед	ОРРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУТ С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТTK №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТTK №44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТTK №79/№350	150/50	11,0	9,8	29,2	283,1	ТTK №79, 350	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		590	17,1	11,8	78,3	503,6		

Уплотненный полдник	ПУЛИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТTK №156/№350	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТTK №156, 350	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за уплотненный полдник		400	21,8	21,9	25,7	598		

Батоны	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за день:		56,2	47,3	200,1	1918,1			

Площадь

Согласовываю
Заведующий
МОУ



Прием пищи	Применение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Прием пищи	День 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №95	160	2,4	1,9	12,2	76,1	995	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
	СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
	Итого за завтрак		355	13,8	8,1	81,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №38	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	БОРОЦ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВУЛОЧЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (з вариаНТ) №34	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2			
	Итого за обед		555	15	19,1	85,9	566,36		
	Уплотненный полдник	ЛОМТИКИ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		
		СИЧЕНИКИ ПРЯЖИКА С СОВОСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №59/№354	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК №59, 354	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
ЛЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за уплотненный полдник		400	10,65	13,6	55,8	412,4			
Итого за день:			40,05	41,6	222,4	1443,66			

Пловад

Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень



МОУ

Заведующий

Согласовываю



Копия ВЕРН
 ИНН 3461061226, КПП 346106101
 ООО «Вино Маркет»
 ул. Свободы, д. 10
 г. Самара, Самарская область
 443000
 ОГРН 5040000000000
 КСД № 183
 Заведующий *И.И. Васильева*
 МОУ *И.И. Васильева*
 Корсаковская
 Зима-Осень
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУТ МОЛОЧНЫЙ С КРЫЛОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,8	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	312,6		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ИРПА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУТ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,8	287,3	ТТК №7	2011
	КОМЛОТ ИЗ СЛИВКИХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,5	21,6	60,1	531,9		
Удлиненный полдник	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	2011
	ЛЮФЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ЛОВИЛОМ №392	160/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	БЛЮЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Удлиненный полдник		415	13,7	15,3	69,9	456,7		
Всего за день:			47,5	44,8	193,1	1 376,3		

Лосад